

オール薬局へ行こうDay 7月のイベントのお知らせ

AGEs測定会 & よりよい睡眠を考える

日時 令和7年7月24日(木) 14:00~15:30

場所 オール薬局西条店



睡眠健康指導士による
「よりよいねむりのための講座」 14:00から10分程度

日本人の5人に1人が、睡眠について何らかの悩みを抱えていると言われています。『なかなか寝付けない』『たびたび目が覚める』『目が早く覚める』、、、こんなことはありませんか？

睡眠の質を向上させ、気持ちよく起き、元気に活動しましょう！！



講座では「眠りの質を良くするためのポイント」をお話しします。

AGEs測定会 随時測定可能

AGEsとは、食事などで過剰に摂取した糖とヒトの体を主に構成しているタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質です。

測定会では、現在どのくらいのAGEsが蓄積しているかを指先で簡単に確認することができます。

同時開催

無料
栄養相談

結果をもとに
管理栄養士による
アドバイスも行っております

予約不要

ご予約等は必要ありませんので、当日開催時間内にお越しください。

お問い合わせは TEL:082-421-5551 オール薬局西条店まで

当薬局では「オール薬局へ行こうDay」と題して、
皆さまの健康な毎日をサポートするために様々なイベントを行っています。
お気軽にご参加ください♪

オール薬局西条店ってどんな薬局？

01 健康サポート薬局

健康サポート薬局とは、薬に関する相談はもちろん、介護のことや栄養に関する事なども気軽に相談できる薬局のことです。
みなさまの健康を積極的にサポートします。
健康に関するご相談などがございましたら、お気軽にお立ち寄りください。

薬に関する相談

薬以外の健康に関する相談

健康のことを気軽に相談できる！



かかりつけ薬剤師・
かかりつけ薬局の機能

健康サポート機能

健康サポート薬局

02 資格を持ったスタッフが在籍

- ▶ PAE(小児アレルギーエデュケーター)
- ▶ 広島県がん検診推進員
- ▶ ピンクリボンアドバイザー(初級)

などの資格を持ったスタッフが在籍しています。

03 在宅患者訪問薬局

お薬のことでお困りの方、
薬剤師がご自宅へお伺いします！

毎月第3金曜日14:00～16:00 おくすり相談会 実施中！

- ・残っている薬が家にたくさんある…
 - ・この薬の飲み合わせは大丈夫？
- など、お困りのことはございませんか？
薬剤師がご相談をお受けします。
小さなことでもご相談ください！



〒739-0007

広島県東広島市西条土与丸5-9-7

TEL:082-421-5551 FAX:082-421-5561

【開局時間】 月・水・木・金 9:00～18:30
火・土 9:00～18:00



オール薬局 西条店